

Пошаговый план первоочередных действий

Для комплексного решения поставленных задач необходимо действовать по двум взаимосвязанным направлениям. Рекомендуются начать с подготовительных шагов.

Направление 1: Подготовка доказательственной базы для восстановления срока давности и оспаривания увольнения

1. **Запросите и получите полный комплект медицинских документов за 2019-2020 годы.** Обратитесь в ПНД в Москве и Воронежской области с заявлениями о предоставлении заверенных копий выписок из истории болезни, заключений врачебных комиссий и справок, подтверждающих факты, даты и продолжительность вашего стационарного лечения, а также диагноз. Эти документы являются ключевым доказательством вашего состояния в период увольнения и уважительности причин пропуска срока исковой давности.
2. **Получите копии всех кадровых документов с вашего последнего места работы до увольнения.** Направьте письменный запрос бывшему работодателю о предоставлении копии приказа об увольнении, вашего заявления «по собственному желанию», а также любых служебных записок, актов или объяснительных, связанных с вашим уходом. Если работодатель откажет, эти документы можно будет истребовать через суд.
3. **Подготовьте письменные объяснения и соберите свидетельские показания.** Составьте подробную, хронологически выстроенную записку, описывающую все обстоятельства: факт госпитализации в январе 2019, давление при подписании заявления, последующие госпитализации и судимости. По возможности заручитесь поддержкой свидетелей (родственников, друзей, бывших коллег), готовых подтвердить ваше состояние в тот период и факт оказания на вас давления.

Направление 2: Инициирование процедуры снятия с диспансерного учета в ПНД

4. **Подайте лечащему врачу-психиатру в ПНД по месту учета официальное заявление о проведении комиссионного переосвидетельствования с целью снятия с диспансерного наблюдения.** В заявлении укажите на длительную (с 2020 года) стойкую ремиссию, отсутствие симптомов, стабильную трудовую деятельность (предоставьте справку с работы), получение высшего образования и создание семьи как доказательства полной социальной адаптации. Потребуйте созыва врачебной комиссии (ВК).
5. **Пройдите полное комиссионное обследование.** Во время беседы с комиссией акцентируйте внимание на своей стабильности, профессиональных и учебных успехах, планах на будущее.

Срочное решение проблемы

Нужен надежный документ? Ответим в течение часа.

НАПИСАТЬ В WHATSAPP

НАПИСАТЬ В TELEGRAM

Подготовим решение точно под вашу ситуацию.

Предоставьте комиссии характеризующие материалы: справку с работы, характеристику, документы об учебе.

Направление 3: Обращение в суд с иском о признании увольнения незаконным (после сбора доказательств)

6. **Подготовьте и подайте исковое заявление в районный суд по месту нахождения бывшего работодателя.** В иске заявите три основных требования: 1) Восстановление срока исковой давности (ст. 205 ГК РФ); 2) Признание увольнения незаконным; 3) Взыскание в вашу пользу компенсации (среднего заработка) за все время вынужденного прогула с даты увольнения. К иску приложите весь собранный пакет документов (медицинские справки, копии кадровых документов, ваши объяснения).
7. **Примите участие в судебных заседаниях.** Настаивайте на том, что подписали заявление об увольнении в состоянии, не позволяющем понимать значение своих действий (ст. 177 ГК РФ), и что длительное лечение и реабилитация объективно препятствовали своевременному обращению в суд.

Предложение профессиональной юридической помощи

Описанная ситуация является одной из наиболее сложных в судебной практике, так как требует не только глубокого знания трудового и гражданского права, но и понимания медицинских аспектов для грамотного взаимодействия с ПНД и представления доказательств в суде. Самостоятельное ведение такого дела сопряжено с высоким риском проигрыша из-за процессуальных ошибок или недостаточной аргументации.

Готов взять на себя комплексное сопровождение вашего дела, что позволит максимизировать шансы на восстановление трудовых прав через суд и снятие с диспансерного учета, полностью избавив вас от правовых ограничений прошлого.

Конкретный формат моей помощи включает:

1. **Полный анализ всех имеющихся и истребуемых медицинских и кадровых документов** для формирования неоспоримой доказательственной базы.

Срочное решение проблемы

Нужен надежный документ? Ответим в течение часа.

НАПИСАТЬ В WHATSAPP

НАПИСАТЬ В TELEGRAM

Подготовим решение точно под вашу ситуацию.

2. **Составление юридически безупречных процессуальных документов:** заявлений в ПНД о предоставлении документов и переосвидетельствовании, искового заявления в суд с детальным ходатайством о восстановлении срока давности.
3. **Подготовку вас к взаимодействию с врачебной комиссией ПНД** и выработку стратегии представления ваших достижений.
4. **Полное представительство ваших интересов в суде**, включая участие в предварительных заседаниях, заявление ходатайств и формирование убедительной правовой позиции.

Для начала работы и оценки перспектив необходимо предоставить для изучения любые имеющиеся у вас на руках документы: справки из ПНД, копию трудовой книжки, характеристику с текущего места работы. Это позволит оперативно приступить к реализации плана.

Срочное решение проблемы

Нужен надежный документ? Ответим в течение часа.

[НАПИСАТЬ В WHATSAPP](#)

[НАПИСАТЬ В TELEGRAM](#)

Подготовим решение точно под вашу ситуацию.